


Меню на 23 ноября 2023 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша молочная гречневая	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	62.12
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	12.3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Компот из консервированного персика	150	93,3
ОБЕД		
Огурец соленый	30	66.1
Суп овощной на м/б (говядина)	180	87.60
Бефстроганов из печени	50	78.25
Рис отварной	120	104,08
Компот из сухофруктов	180	27.2
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Тефтеля куриная п/ф запеченная	50	92,56
Капуста тушеная	120	205
Чай с сахаром	200	75.76
Хлеб пшеничный	25	29.56